



METODY I SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY W KRAJU I ZA GRANICĄ, W TYM PRZEZ SIEĆ EURES

PORADNICTWO ZAWODOWE

Sukces w znalezieniu pracy zależy od aktywności .

Poszukując zatrudnienia należy zaplanować każdy dzień dokładnie, aby osiągnąć postawiony cel.

Co należy zrobić poszukując pracy:

- składać swoje dokumenty aplikacyjne wczesnym rankiem, to zrobi dobre wrażenie i da czas na wypełnianie kwestionariuszy, stawianie się na rozmowy kwalifikacyjne, poddawanie się testom,
- uzyskać informacje dotyczące czasu urzędowania osoby odpowiedzialnej za rekrutację w danej firmie,
- zapisać sobie wszystkich pracodawców, z którymi kontaktujemy się, notować daty zgłoszenia się do nich, nazwiska osób, z którymi przeprowadzono rozmowy i wszystkie specjalne uwagi o kontaktach,
- ustalić kolejność spotkań, kontaktów z zakładami pracy w tym samym rejonie, w ten sposób zostanie zaoszczędzony czas i pieniądze,
- zawsze należy być przygotowanym, nosić przy sobie wzory dokumentów aplikacyjnych, długopis, adresy, informacje o stanowiskach pracy,
- korzystać z każdej okazji pozyskania informacji o wolnym etacie, dzwonić od razu - nie czekać do następnego dnia!
- stworzyć własną sieć kontaktów, poinformować znajomych, przyjaciół, rodzinę o poszukiwaniu zatrudnienia, mogą bardzo pomóc ,
- codziennie należy przeglądać prasę, broszury pozwoli to zaoszczędzić czas podczas poszukiwania pracy.

GDZIE SZUKAĆ PRACY:

- **PRACODAWCA-** pierwszy krok jaki należy wykonać to kontakt bezpośredni z pracodawcą, pozwoli to osobiście przedstawić swoje kwalifikacje i umiejętności zawodowe.
- **POWIATOWY URZĄD PRACY-** urzędy prowadzą rejestry oferowanych miejsc pracy, można tam pozyskać wszelkie informacje dotyczące oferty pracy, jakie są oczekiwania pracodawcy poszukującego pracownika , poprosić o skierowanie do pracy. Pytać o możliwości bezpłatnych szkoleń, form aktywizacji zawodowej ,które zwiększą szanse na rynku pracy.
- **TARGI PRACY, GIEŁDY PRACY-** należy korzystać z tych form, można mieć szansę, łatwego znalezienia zatrudnienia.
- **PRAKTYKI, STAŻE, WOLONTARIAT-** to metody zdobycia doświadczenia zawodowego, a też często miejsce, w którym można zostać zatrudnionym.

- **SIATKA KONTAKTÓW**- należy rozmawiać ze znajomymi o możliwościach pozyskania zatrudnienia zwłaszcza tych pracujących np. o ich zakładach pracy.
- **PRASA**- gazety stanowią cenne źródło informacji, zamieszczane są tam oferty pracy np.: Gazeta Wyborcza, Rzeczpospolita, Gazeta Lubuska.
- **AGENCJE PRACY TYMCZASOWEJ**- należy zostawiać swoje dokumenty, dzięki pracy czasowej można zdobyć nowe doświadczenie, które może w miarę czasu zamienić się w stałe.
- **AGENCJE DORADZTWA PERSONALNEGO LUB AGENCJE POŚREDNICTWA PRACY**- należy zarejestrować się w agencji jako osoba poszukująca pracy, nie gwarantuje to podjęcia zatrudnienia, ale zwiększa Twoje szanse. Zrób rozeznanie wstępne, co do zakresu i jakości świadczonych przez daną agencję usług.
- **LOKALNE ORGANIZACJE SPOŁECZNE**- np. kluby, stowarzyszenia, organizacje.
- **INTERNET**– można tu znaleźć informacje o rynku pracy, oferty pracy, wzory dokumentów aplikacyjnych, strony firm, z których można pozyskać mnóstwo informacji przydatnych do znalezienia pracy.

PRACA ZA GRANICĄ

EURES, jest to sieć współpracy publicznych służb zatrudnienia i ich partnerów na rynku pracy, która wspiera mobilność w dziedzinie zatrudnienia na poziomie międzynarodowym, w krajach Europejskiego Obszaru Gospodarczego czyli w krajach Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii, Liechtensteinie, a także Szwajcarii.

Sieć EURES stworzona jest przez przedstawicieli ministerstw właściwych ds. pracy, centralnych, a także regionalnych i lokalnych urzędów pracy oraz związków zawodowych i organizacji pracodawców. Została ona powołana przez Komisję Europejską.

SWOBODNY PRZEPŁYW PRACOWNIKÓW POPRZEC:

- międzynarodowe pośrednictwo pracy,
- informowanie na temat warunków życia i pracy w krajach członkowskich,
- identyfikowanie i przeciwdziałanie przeszkodom mobilności.

Usługi realizowane przez sieć EURES są bezpłatne i ogólnodostępne. Skierowane są do osób, które zamierzają wyjechać do innego kraju, aby podjąć zatrudnienie.

USŁUGI EURES:

- udzielanie bezrobotnym i innym osobom poszukującym pracy pomocy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia zgodnie z prawem swobodnego przepływu pracowników w UE,
- usługi pośrednictwa w tym indywidualne doradztwo na rzecz klientów (osób poszukujących pracy, pracowników i pracodawców),
- informowanie o wolnych miejscach pracy,

- pomoc pracodawcom w rekrutacji pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych z innych krajów EOG,
- informowanie o warunkach życia i pracy w krajach EOG,
- przekazywanie informacji o rynkach z uwzględnieniem występujących tam zawodów deficytowych i nadwyżkowych,
- inspirowanie i organizowanie kontaktów bezrobotnych i poszukujących pracy z pracodawcami,
- przeciwdziałanie i zwalczanie pojawiających się przeszkód w mobilności w dziedzinie zatrudnienia,
- informowanie pracowników publicznych służb zatrudnienia oraz związków zawodowych i organizacji pracodawców o usługach EURES,
- inicjowanie projektów o wymiarze międzynarodowym i zarządzanie nimi.

Decydując się na pracę za granicą bardzo ważne jest, by uzyskać jak najwięcej informacji o warunkach tej pracy i życia w danym kraju. Taka wiedza może zaoszczędzić nam czas, energię i uniknąć rozczarowań.

Zawody, w których można szukać pracy w Unii Europejskiej

IRLANDIA

Pracownicy ochrony, sprzedawcy, urzędnicy, pracownicy budowlani, rzemieślnicy, kierowcy, pracownicy przetwórstwa rybnego, pracownicy sezonowi w rolnictwie, pracownicy medyczni, architekci i inżynierowie innych profesji.

WIELKA BRYTANIA

Pracownicy gastronomii, hotelarstwa, przemysłu restauracyjnego, branży budowlanej, informatycy, nauczyciele, lekarze, pielęgniarki, dentyści, specjaliści od zarządzania i logistyki, pracownicy ochrony, opiekunki do dzieci i starszych osób.

SZWECJA

Służby hotelowe, pracownicy socjalni, operatorzy urządzeń, osoby do sprzątania, pracownicy budowlani w tym malarze, cieśle budowlani, ślusarze, tokarze, pracownicy gastronomii, pracownicy ochrony, nauczyciele szkół średnich i wyższych, farmaceuci, inżynierowie mechanicy.

DANIA

Lekarze, pielęgniarki, pracownicy opieki społecznej, branża gastronomiczna i hotelarska.

FINLANDIA

Programiści, specjaliści od sieci komputerowych, pracownicy sezonowi w rolnictwie i leśnictwie, pracownicy branży budowlanej.

NORWEGIA

Specjaliści pracujący przy wydobyciu ropy naftowej, w przemyśle rybnym, turystyce, budownictwie i opiece zdrowotnej oraz pracownicy leśni.

AUSTRIA

Pracownicy sezonowi w rolnictwie, gastronomii, hotelarstwie i w budownictwie.

BELGIA

Opiekunki do dziecka, ślusarz, spawacz i zawód mechanika.

FRANCJA

Pracownicy sezonowi w rolnictwie i ogrodnictwie, pracownicy w przemyśle metalurgicznym i stoczniowym, w zawodach związanych z telekomunikacją, opieka nad starszymi ludźmi, pracownicy gastronomii do Disneyland'u.

HISZPANIA

Pracownicy branży budowlanej w tym inżynierowie i operatorzy maszyn, pracownicy sezonowi w rolnictwie, w transporcie, spawacze z uprawnieniami, pracownicy branży hotelarskiej i gastronomicznej.

ISLANDIA

Pracownicy szklarni (uprawa owoców i warzyw).

NIEMCY

Informatycy, pielęgniarki, opiekunki do osób obłożnie chorych, pracownicy sezonowi w rolnictwie i ogrodnictwie, kierowcy samochodów ciężarowych, ślusarze, spawacze, mechanicy, piekarze, cukiernicy i osoby z branży gastronomicznej oraz hotelarskiej.

PORTUGALIA

Budownictwo, turystyka.

GRECJA

Hotelarstwo, gastronomia, zbiór owoców, pomoc domowa, inżynierowie budownictwa.

WŁOCHY

Personel medyczny (głównie pielęgniarki), pracownicy w budownictwie, hotelarstwie, rolnictwie, ogrodnictwie, sadownictwie, turystyce, opiekunki do dzieci i starszych osób.

Najbardziej poszukiwane zawody w krajach Unii Europejskiej:

- **Irlandia**

informatycy, projektanci, bankowcy, inżynierowie, pracownicy służby zdrowia, hotelarze

- **Włochy**

rolnictwo, pomoce domowe, pielęgniarki, murarze

- **Hiszpania**

rolnictwo, turystyka, usługi

- **Austria**

rolnictwo, gastronomia, hotelarstwo

- **Holandia**

rolnictwo, ogrodnictwo, pomoce domowe, opiekunki

- **Wielka Brytania**

lekarze, informatycy, elektronicy

- **Belgia**

budownictwo, opieka nad dziećmi, sprząatanie

- **Niemcy**

rolnictwo, budownictwo, gastronomia, hotelarstwo

- **Francja**

rolnictwo, gastronomia

PRZYDATNE LINKI:

Unijny portal EURES www.eures.europa.eu

EURES -Europejskie służby zatrudnienia,

<http://www.europa.eu.int/eures/>

Serwis informacyjny Urzędów Pracy

<http://ww.praca.gov.pl>

Portal informacyjny Unii Europejskiej

<http://www.europa.eu.int>

Urząd Komitetu Integracji Europejskiej

<http://www.ukie.gov.pl>

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

<http://www.mpips.gov.pl>

www.epuls.praca.gov.pl

www.praca.gov.pl

www.1praca.gov.pl

www.jobpilot.pl

www.gratka.pl

www.itcpraca.pl

www.praca.onet.pl

www.hrk.pl

www.pracuj.pl

www.jobs.pl

www.abcpraca.pl

www.wakat.com.pl

Strony internetowe z ofertami pracy do Niemiec:

www.rekruter.de

www.jobpilot.de

www.arbeiten.de

www.monster.de

www.jobrapido.de